



PRINCIPAIS RISCOS

- ☐ Queda de nível superior
- ☐ Esmagamento
- ☐ Soterramento
- ☐ Choque eléctrico

Medidas de Prevenção

- a) Antes do início dos trabalhos procurar obter toda a informação pertinente relativa a infra-estruturas existentes.
- b) Organizar o trabalho de modo a que a vala permaneça aberta o mais curto espaço de tempo.
- c) Se durante a escavação forem encontradas lajetas, redes ou outro tipo de materiais para sinalizar canalizações enterradas não previstas no projecto, parar de imediato os trabalhos, até que seja definida uma estratégia segura para a continuação dos mesmos.
- d) Vedar ou sinalizar convenientemente a vala e sinalizar luminosamente nos locais em que exista circulação de veículos ou pessoas.
- e) Prever passadiços dotados de guarda-corpos e rodapé para colocar nas zonas de passagem em valas de comprimento superior a 15 metros.
- f) Condicionar a circulação de veículos, de modo a reduzir ao mínimo as vibrações nos terrenos vizinhos da escavação.
- g) No caso de se prever a aproximação de veículos ao bordo da vala para transporte de materiais, criar um “batente” que garanta a paragem do veículo a uma distância segura (regra de 1/3 H).

Edição:	1 09-02-2006	Elaboração:
Revisão:	0 09-02-2006	Eng. Mónica Inácio Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho

- h) Se for previsível a utilização de equipamento de levantamento e transporte de cargas, escolher as características da máquina tendo em conta que a estabilização do equipamento deverá ser feita em média a pelo menos dois metros do coroamento da vala.
- i) Para profundidades superiores a 1.3 metros, aproximar a inclinação do talude ao talude natural ou entivar.
- j) A entivação deverá ser dimensionada e realizada por técnico responsável.
- k) Para a realização da entivação deverão ser analisados os seguintes factores:
- natureza e composição do terreno;
 - grau de humidade do terreno;
 - altura da escavação;
 - sobrecargas a suportar pelos terrenos confinantes com a vala.
- l) A entivação deverá ficar sobreelevada 15 cm da cota superior do terreno.
- m) Gericamente não permitir a colocação de materiais ou sobrecargas a uma distância do coroamento inferior a 1/3 da profundidade da escavação.
- n) A protecção e sinalização das valas devem ser verificadas com uma periodicidade tal que garanta a permanência em bom estado das protecções e da sinalização.
- o) Calcular a largura da vala para o tipo de trabalho a executar, tendo em atenção que a largura da vala está também relacionada com a profundidade da mesma.

Profundidade da Vala	Largura Mínima Livre
$h \leq 1.50 \text{ m}$	0.60 m
$1.50 \text{ m} < h \leq 2.00 \text{ m}$	0.70 m
$2.00 \text{ m} < h \leq 3.00 \text{ m}$	0.90 m
$3.00 \text{ m} < h \leq 4.00 \text{ m}$	1.20 m
$h > 4.00 \text{ m}$	1.30 m

Edição:	1 09-02-2006	Elaboração:
Revisão:	0 09-02-2006	Eng. Mónica Inácio Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho